



frühstück

herzhaft



lauge & ente WZ,EI,L2

Laugenbrötchen. Karamellisierte Balsamicoschalotten.
Hausgemachter Entenbrustschinken. Rote Bete Tatar. Spiegelei . 7,20

avocado & lachs EI,F,WZ,RO,SM

Sauerteigbrot. Hausgebeizter Lachs.
Pochiertes Bio-Ei. Avocado . 7,20

schakschuka EI,WZ,SEL

Israelisches Frühstückspfännchen: würzige Tomaten.
Pochiertes Bio-Ei. Fladenbrot . 6,50

rührei & harissa EI,M,WZ,2,SM

Luftiges Rührei mit Harissa (pikante Gewürzmischung aus dem Maghreb).
Joghurt. Wildkräutersalat. Fladenbrot . 6,50

sabich [sabih]

Pita aus unserem Pizzateig mit einem aus zwei Toppings . 5,50

- Klassisch: gebackene Aubergine. Tomate. Petersilie. Ei. (optional vegan) (EI,WZ,SEL)

- Baba Ghanoush: würzige Auberginencreme. Fenchel. Granatapfeljoghurt. Wildkräutersalat. (WZ,SM)



bananenbrot WZ,MN

Hausgemachtes Bananenbrot, leicht getoastet.
Gemischte Beeren. Ahorn' butter'. (vegan) 6,20

pancakes EI,M,WZ

Fluffige Pancakes. Zitronencreme.
Frisches Obst. Baiserstaub . 6,80

french toast EI,M,WZ

French Toast. Bananen-Ricottacreme.
Zuckerrübensirup . 5,80

joghurt M,WA

Griechischer Joghurt. Blaubeeren.
Kretischer Thymianhonig. Walnuss . 5,50

bircher HF,MN

Haferflocken. Hafermilch. Apfel. Mandel.
Apfel Rhabarber Kompott. Granola . 5,50

Ihr könnt
euch nicht
entscheiden?

Frühstücksauswahl für zwei

Wählt aus allen Frühstücken (süß & herzhaft)
vier Stück aus und teilt sie euch zu zweit
zum Preis von 22 Euro!



café & tee.



Espresso ³	1,80	Chai Latte	3,50
Espresso Doppio ³	3,50	Goldene Milch (Kurkuma Latte)	3,50
Cafe Crema ³	2,50	Tasse Tee	3,00
Cappuccino ^{M,3}	2,60	Frische Minze. // Grüntee Ingwer Zitrone. ³ Hibiskus Orange. // Darjeeling. ³	
Latte Macchiato ^{M,3}	3,00	Café auch entkoffeiniert	
Hafermilch Upgrade ^{HF,3}	+0,30		

zum anstoßen.



Rosé Secco ^{0,11} mit frischen Erdbeeren	4,50	Secco alkoholfrei ^{0,11} Weingut Schloss Hallburg, Volkach.	3,40
--	------	---	------

smoothies.



Frischer Orangensaft ^{0,21}	3,50	Sommergarten ^{M 0,31} Waldbeeren. Pfirsich. Vanille. Joghurt	5,20
Energiebündel ^{0,31} Banane. Spinat. Ingwer. Orange. Apfel.	5,20	Wake me Up ^{3 0,31} Kokos-Reismilch. Macadamia. Banane. Espresso. Kokosflocken.	5,50

INHALTSSTOFFE: 1: MIT FARBSTOFFEN. 2: MIT KONSERVIERUNGSSTOFFEN. 3: KOFFEINHALTIG. 4: CHININHALTIG. 5: PHENYLALANINQUELLE. 6: TAURINHALTIG
7: ANTIOXIDATIONSMITTEL. 8: MIT GESCHMACKSVERSTÄRKERN. 9: GESCHWEFELT. 10: GEWACHT. 11: GGFS ABFÜHREND. 12: PHOSPHATE.
ALLERGENE: GLUTENHALTIGES GETREIDE: WZ: WEIZEN. GE: GERSTE. RO: ROGGEN. HF: HAFER. K: KREBSTIERE / KREBSERZEUGNISSE. EI: EIER / EIERERZEUGNISSE.
F: FISCH / FISCHERZEUGNISSE. ER: ERDNÜSSE / ERDNUSSEERZEUGNISSE. SCH: SCHALENFRÜCHTE MN: MANDELN. HS: HASELNÜSSE. C: CASHENKERNE
WA: WALNÜSSE. PI: PISTAZIEN. SEL: SELLERIE. L: LUPINE. SO: SOJABOHNEN. SUL: SULFITE. M: MILCH UND MOLKEREIERZEUGNISSE. W: WEICHTIERE. SE: SENF.
SM: SESAM. UNSER PIZZATEIG WIRD MIT WEIZENMEHL (WZ) HERGESTELLT